

# Jytynen 2/2019



**Luottamusmiehet**

**Kevätkokous**

**Vapaa-ajan toimikunta:**

- ✓ Pipsan meikki-ilta
- ✓ Pikku-Hanhi goes stand up
- ✓ Arvilan puutarha ja aitan museo
- ✓ Pihapiirimessut
- ✓ Lapakiston retki
- ✓ Pokka pitää

**Megaristeily**

**Kalenteri 2020**

**Jässäri**

**Virkapirtti**

**Virkapirtti talkoot**

**Jytykokki**

Jyty Lahti ry  
Rauhankatu 7 C 11  
15110 LAHTI

## OVATKO JÄSENTIETOSI AJANTASALLA?

- jäsentietojen muutokset (opiskelu, äitiysloma, sairausloma, vuorotteluvapaa ja työttömyys)
- nimen- ja osoitteenmuutokset
- nimikkeenmuutokset
- työpaikan vaihdokset
- liitosta eroaminen

Jäsenasiat, taloushallinto ja yhdistyksen omistaman vapaa-ajanviettopaikan Virkapirtin varaukset:

050-302 7724  
jytylahti@phnet.fi  
[www.jytylahti.fi](http://www.jytylahti.fi)

## HALLITUS

Pirjo Boman, puheenjohtaja	050-398 5950
Ann-Mari Lehtinen, varapuheenjohtaja	044-4406088
<b>Jäsenet</b>	
Asta Lavia	050-398 7281
Eija Lehtinen	044-708 0307
Merja Luodonmaa	044-0187157
Eeva Marttila	044-482 6128
Riitta Nurminen	044-416 4043
Päivi Mihailow	040-702 5099
Marita Minkkinen	044-780 1307

## VAPAA-AJAN TOIMIKUNTA

Marja Artoma	040-770 4229
Merja Luodonmaa	044-0187157
Eeva Marttila	044-482 6128
Riitta Nurminen	044-416 4043

## YHTEISTOIMINTARYHMÄT

<i>Lahden kaupungin yhteistoimintaryhmä</i>	
Katja Päivä	050-383 6520
<i>Sivistystoimiala</i>	
Katja Päivä	050-383 6520
<i>Päijät-Hämeen hyvinvointikuntayhtymä</i>	
<i>Yhteistyötoimikunta</i>	
Ann-Mari Lehtinen	044-4406088
<i>Päijät-Hämeen Ateriapalvelut Oy</i>	
Eeva Marttila	044-482 6128

## LUOTTAMUSMIEHET

**Lahden kaupunki**  
Päälouottamusmies Katja Päivä 050-383 6520 [katja.paiva@lahti.fi](mailto:katja.paiva@lahti.fi)

### 1. alue Keskushallinto (konsernihallintopalvelut, henkilöstöpalvelut, hankinta, tilakeskus, kaupunkiympäristö)

Luottamusmies Soile Koivula, tiedonohjauksen valmistelija  
044 716 1024 [soile.koivula@lahti.fi](mailto:soile.koivula@lahti.fi)

### 2. alue Sivistystoimialan hallinto, perusopetus, lukiokoulutus, Wellamo-opisto

Luottamusmies Titta Raisio, koulusihteeri  
050 311 1701 [titta.raisio@lahti.fi](mailto:titta.raisio@lahti.fi)

### 3. alue Sivistystoimiala (kaupungin kirjasto- ja tietopalvelut)

Luottamusmies Pirjo Boman, mediaohjaaja  
050 398 5950 [pirjo.boman@lahti.fi](mailto:pirjo.boman@lahti.fi)

### 4. alue Sivistystoimiala (varhaiskasvatus)

Luottamusmies Katja Päivä, perhepäiväohjaaja  
050-383 6520 [katja.paiva@edu.lahti.fi](mailto:katja.paiva@edu.lahti.fi)

### 5. alue Sivistystoimiala (kaupungin museo, liikuntapalvelut, nuorisopalvelut, kulttuurikeskus, kaupunginteatteri ja kaupunginorkesteri)

Luottamusmies Petri Vallgren, museomestari  
050 5594157 [petri.vallgren@lahti.fi](mailto:petri.vallgren@lahti.fi)

## Päijät-Hämeen hyvinvointikuntayhtymä

Päälouottamusmies Ann-Mari Lehtinen <a href="mailto:ann-mari.lehtinen@phhyky.fi">ann-mari.lehtinen@phhyky.fi</a>	044-4406088
Varapäälouottamusmies Helena Tinnilä <a href="mailto:helena.tinnila@phhyky.fi">helena.tinnila@phhyky.fi</a>	044-7780766
<b>Terveys ja sairaanhoitopalvelut</b>	
Luottamusmies Eira Sällinen <a href="mailto:eira.sallinen@phhyky.fi">eira.sallinen@phhyky.fi</a>	044-482 8605
Luottamusmies Mervi Tuominen <a href="mailto:mervi.tuominen@phhyky.fi">mervi.tuominen@phhyky.fi</a>	044-4406659
<b>Ikääntyneiden palvelut ja kuntoutus</b>	
Luottamusmies Liisa Leskinen <a href="mailto:liisa.leskinen@phhyky.fi">liisa.leskinen@phhyky.fi</a>	044-482 8623
Varapäälouottamusmies Helena Tinnilä <a href="mailto:helena.tinnila@phhyky.fi">helena.tinnila@phhyky.fi</a>	044-778 0766
<b>Perhe- ja sosiaalipalvelut</b>	
Varapäälouottamusmies Helena Tinnilä <a href="mailto:helena.tinnila@phhyky.fi">helena.tinnila@phhyky.fi</a>	044-778 0766
Luottamusmies Marianna Gripenberg <a href="mailto:marianna.gripenberg@phhyky.fi">marianna.gripenberg@phhyky.fi</a>	044-4406089
<b>Strategia- ja tukipalvelut</b>	
Luottamusmies Liisa Leskinen <a href="mailto:liisa.leskinen@phhyky.fi">liisa.leskinen@phhyky.fi</a>	044-482 8623
Luottamusmies Eira Sällinen <a href="mailto:eira.sallinen@phhyky.fi">eira.sallinen@phhyky.fi</a>	044-482 8605
Luottamusmies Mervi Tuominen <a href="mailto:mervi.tuominen@phhyky.fi">mervi.tuominen@phhyky.fi</a>	044-4406659
Luottamusmies Marianna Gripenberg <a href="mailto:marianna.gripenberg@phhyky.fi">marianna.gripenberg@phhyky.fi</a>	044-4406089
<b>Ympäristöterveyskeskus, Laboratoriopalvelut-liikelaitos, Verso</b>	
Luottamusmies Liisa Leskinen <a href="mailto:liisa.leskinen@phhyky.fi">liisa.leskinen@phhyky.fi</a>	044-482 8623
Luottamusmies Mervi Tuominen <a href="mailto:mervi.tuominen@phhyky.fi">mervi.tuominen@phhyky.fi</a>	044-4406659
<b>Koulutuskeskus Salpaus Ky</b>	
Päälouottamusmies Päivi Mihailow <a href="mailto:paivi.mihailow@salpaus.fi">paivi.mihailow@salpaus.fi</a>	044-708 982
Luottamusmies Minna Hultin <a href="mailto:minna.hultin@salpaus.fi">minna.hultin@salpaus.fi</a>	050 544 7714
<b>Lahden ammattikorkeakoulu Oy</b>	
Päälouottamusmies Eija Lehtinen <a href="mailto:eija.lehtinen@lamk.fi">eija.lehtinen@lamk.fi</a>	044-708 0307
<b>Lahden Talot Oy</b>	
Luottamusmies Carita Saari <a href="mailto:carita.saari@lahdentalot.fi">carita.saari@lahdentalot.fi</a>	044-7295 752
<b>Lahti Aqua Oy</b>	
Päälouottamusmies Marja-Leena Märkjärvi <a href="mailto:marja-leena.markjarvi@lahtiaqua.fi">marja-leena.markjarvi@lahtiaqua.fi</a>	03-851 5916
<b>Provincia Oy</b>	
Luottamusmies Päivi Paulasaari-Salonen <a href="mailto:paivi.paulasaari-salonen@provincia.fi">paivi.paulasaari-salonen@provincia.fi</a>	03 821 4168
<b>Päijät-Hämeen liitto</b>	
Päälouottamusmies Maaret Monola <a href="mailto:maaret.monola@paijat-hame.fi">maaret.monola@paijat-hame.fi</a>	044-371 9443
<b>Päijät-Hämeen Ateriapalvelut Oy</b>	
Päälouottamusmies Eeva Marttila <a href="mailto:eeva.marttila@pajjatateria.fi">eeva.marttila@pajjatateria.fi</a>	044-482 6128
<b>Päijät-Hämeen Laitoshuoltopalvelut Oy</b>	
Päälouottamusmies Tuija Hopeaharju <a href="mailto:tuija.hopeaharju@phpalvelut.fi">tuija.hopeaharju@phpalvelut.fi</a>	044-0187 016
<b>Työterveys Wellamo Oy</b>	
Päälouottamusmies Sirkku Torikka <a href="mailto:sirkku.torikka@tyoterveyswellamo.fi">sirkku.torikka@tyoterveyswellamo.fi</a>	050-559 7987
<b>2M-it</b>	
Luottamusmies Sirpa Roviomaa <a href="mailto:sirpa.roviomaa@2m-it.fi">sirpa.roviomaa@2m-it.fi</a>	044-7604188
<b>Hollolan kunta</b>	
Päälouottamusmies Marita Minkkinen <a href="mailto:marita.minkkinen@hollola.fi">marita.minkkinen@hollola.fi</a>	044 780 1307
<b>Itä-Suomen alue, Kouvolan toimipiste</b>	
Maija Kuittinen, alueasiamies	0400-378 886
Sonja Rapo, alueasiamies	040-727 2854
<a href="mailto:tyosuhdeneuvonta@jytyliitto.fi">tyosuhdeneuvonta@jytyliitto.fi</a>	

## Kevätkokous

### Jyty Lahti ry:n sääntömääräinen KEVÄTKOKOUS

Aika: tiistaina 7.5.2019 klo 17.30

Paikka: Virkapirtti, Vaskirannankatu 13

Kokouksessa käsitellään sääntömääräiset asiat

Kahvitarjoilu

Tervetuloa!

Tarjoilun vuoksi pyydämme ilmoittautumisia 3.5 mennessä toimistolle  
p. 050-302 7724 tai jytylahti@phnet.fi

## Pipsan Meikki-ilta

### Meikki-ilta by Pipsa Stenlund

Aika: tiistai 2.4.2019 klo 17-20. (hintaa 5e). Ilmoittautuminen 28.3 mennessä  
jytylahti@phnet.fi.

Paikka: Jyty Lahti ry toimistolla

FI26 8000 1101 3664 26 viite 1070

Meikkikurssi toimistolla 17-20. Illan aikana käydään läpi kasvojen hoito, opetellaan tekemään perusmeikki ja sen muuttaminen iltameikiksi, varjostuksia ym.

Ota mukaan omat meikit ja mielellään pöytäpeili.

Mukaan mahtuu 10 henkilöä.



## Pikku Hanhi goes Stand up

Aika: Keskiviikko 10.4.2019 klo 19 (ilmainen). Ilmoittaudu 8.4.2019 mennessä  
jtylahti@phnet.fi

Paikka: Pikku Hanhi; Vapaudenkatu

Lähdetään yhdessä katsomaan Stand up hautomoon, Vapaudenkadulle Pikku Hanheen.

Tavataan ravintolan edessä 18.30.

Keväällä 2019 Pikku Hanhi muuttuu jälleen ammattikoomikoiden treeniklubiksi!

Heillä on mahdollisuus testata hautomossa täysin uutta materiaalia, hioa vanhaa tai vaan kokeilla jotain täysin uutta ja erilaista.

Eli nyt on mahtava tilaisuus tulla katsomaan ja kuuntelemaan mistä ja miten koomikoiden jutut syntyvät. Tai kuolevat heti alkuunsa. Hauskaa tulee olemaan silti!

## Arvilan puutarhaan ja aitan museoon

### Tervetuloa tutustumaan Arvilan puutarhaan ja aitan museoon

Aika: Lauantaina 15.6.2019 klo 13.(ilmainen). Ilmoittaudu ke 12.6.2019 mennessä

Paikka: Hevossuontie 20 15580 Ruuhijärvi.

Arvilan tila on yksi Nastolan Ruuhijärven kylän kantatiloista. Tila siirtyi Päivän perheelle 2005. Ensin keskityttiin päärakennuksen kunnostamiseen, myöhemmin sivurakennuksiin ja puutarhaan. Kunnostetun aitan alakerroksen suurimpaan huoneeseen perustettiin pieni kotimuseo tilan esineistöstä. Vuoden 2019 teema museossa on Ruuhijärven kirjasto.

Puutarhaa lähdettiin tekemään tositarkoituksella muutama vuosi sitten. Kasvimaan jatkeeksi nousi kasvihuone, entiselle perunamaalle perustettiin pieni arboretum eli puulaji-puisto. Kivimuurin katveeseen kehkeytyi rosario. Perennalajikkeita on satoja, erilaisia puita (tosin moni vielä pensaana kokoisena) kymmeniä. Marja- ja hedelmätarhan oma erikoisuus on keltainen vadelma, joka on yksi tilan alkuperäisistä kasveista. Puutarhan hoito perustuu kierrätykseen ja luonnonmukaisuuteen.

Nyt Jytyn jäsenillä on tilaisuus päästä yksityiskierrokselle puutarhaan ja museoon Katja Päivän opastuksella. Talo tarjoaa pullakahvit, toivottavasti sään suosiessa puutarhassa.

Retki Arvilaan tapahtuu omin kyydein lauantaina 15.6.2019. Esittely alkaa klo 13. Lahden keskustasta ajaa paikalle n. puolisen tuntia. Osoite on Hevossuontie 20 15580 Ruuhijärvi. Lahdesta päin vt12 Nastolaan ja sieltä Pajulahden urheilukeskuksen ohi Ruuhijärvelle on nopein ja selkein reitti.

Tarjoilun ja mahdollisten kimpakyytien vuoksi ilmoittaudu Jytyn toimistoon Raija Saviojalle jtylahti@phnet.fi ke 12.6.2019 mennessä, ilmoita samalla mahdolliset allergiat.

**Tervetuloa!**

## Pihapiirimessut

Aika: La-su 27.-28.4.2019 (-50%)

Paikka: Messukeskus, Lahti

Jyty Lahti ry tukee jäseniä Pihapiiri messuilla, 50% lipun hinnasta.

Lähetä kopio lipusta, tilinumeron kera toimistolle, [jtylahti@phnet.fi](mailto:jtylahti@phnet.fi).



## Lapakiston retki

Aika: lauantai 25.5. klo 13, (ilmainen) ilmoittautuminen 17.5 mennessä [jtylahti@phnet.fi](mailto:jtylahti@phnet.fi)

Paikka: Ristikankaantie 210, 15540 Nastola

Nastolan alueella sijaitsee Lapakiston luonnonsuojelualue. Se on Etelä-Suomessa erittäin merkityksellinen luonnonsuojelualue laajuutensa ja luonnonpiirteidensä vuoksi. Pinta-alaltaan 230 hehtaaria olevalla alueella on viisi maastoon merkittyä retkeilyreittiä, joilla matkaa yhteensä 23 km. Reittien varrella voi syödä eväitä ja paistaa makkaraa laavuilla ja nuotiopaikoilla. Lapakistolammen rannalla on esteettömyyspolku ja grillipaikka.

Jyty Lahti ry lähtee Janne Nikkisen vetämänä retkelle Lapakistoon. Kauniissa luonnonpuistossa vaelletaan pieni matka, jonka jälkeen paistetaan makkarat nuotiolla. Yhdistys tarjoaa makkarat. Mukaan hyvät kengät kävellä ja iloinen mieli.

Ilmoittautuminen toimistolle 17.5 mennessä tarjoilun ja mahdollisten yhteiskuljetusten (Lahden torilta) vuoksi. Marja Artoma lähtee Nastolan suunnasta autolla, joten sieltä pääsee 3-4 kyydissä.

## Megaristeily

### Jytyn Megaristeily 3.-5.5.2019

Lähde mukaan Jytyn vuoden 2019 merkittävimpään jäsentapahtumaan - Jytyn Megaristeilylle Tukholmaan 3.-5.5.2019. Laivana toimii upea Silja Symphony. Megaristeily on luento- ja verkostoitumisristeily, joka on suunnattu niin Jytyn jäsenille ja yhdistystoimijoille kuin päättäjille ja yhteistyökumppaneille. Tätä reissua ei kannata jättää väliin! Laiva on lastattu Jytyllä, joten ilmoittaudu heti, ettet jää rannalle!

Luvassa on ajankohtaista, laadukasta ja monipuolista ohjelmaa työelämää, hyvinvointia ja yhteiskuntaa koskevista aiheista, ammattialakohtaamisia sekä tietysti ripaus viihdettä ja virkistäytymistä. Tämä on tilaisuus verkostoitua ja tavata muita ympäri Suomea saapuneita jytyläisiä, joten älä jää rannalle.

Laiva lähtee Helsingin Eteläsatamasta, Olympiaterminaalista perjantaina 3.5. klo 17.00 ja palaa sunnuntaina 5.5. klo 10.30. Risteilyn aikana on mahdollista käydä maissa Tukholmassa.

Ilmoittaudu: <http://www.jytyliitto.fi/fi/ajankohtaista/megaristeily/Sivut/default.aspx>

Jyty Lahti ry tukee jäsenen risteilyä 80€/henkilö.  
Ilmoittaudu risteilylle ja maksa se. Lähetä kuitti toimistolle tilinumerosi kera.

## Kalenteri 2020

Vuoden 2020 Jyty-kalenterit tilataan niille jäsenille, jotka ovat jättäneet tilauksen toimistolle.

### Kalenteritilaukset 24.04.2019 mennessä

Ilmoita tilauksen yhteydessä työpaikkatietosi

Puh: 050-302 7724 tai sähköpostitse: [jytylahti@phnet.fi](mailto:jytylahti@phnet.fi)

Jäsenenä olevat eläkeläiset saavat kalenterin tilaamatta.



## Pokka pitää

Lähde mukaan katsomaan ennakkonäytökseen Heinolan kesäteatteriin huvittoman hauska sekä tv:stä tuttua Pokka pitää -näytelmä. Teatterin Heinolaan on ohjannut Jaakko Saariluoma. Hyacintin roolissa on Jaana Saarinen. Muissa rooleissa mm. Taisto Oksanen, Ulla Tapaninen ja Heidi Herala.

# Pokka pitää

Aika: Keskiviikkona 12.6.2019

Lähtö: Marolankadulta klo 16.30 (Takaisin noin 21.00)

Hinta 20 € jäsen / ei-jäsen 30 e ilmoittautuminen viimeistään 1.5.2019 [jytylahti@phnet.fi](mailto:jytylahti@phnet.fi)  
FI26 8000 1101 3664 26, viite 1025

Hyacinth Bucket (lausutaan bukee) saapuu taas pyörremyrskynä lähimmäistensä elämään. Nyt naapurin Emmet ohjaa näytelmää, eikä Hyacinth tietenkään voi pysyä poissa. Samaan aikaan pitäisi tehdä vaikutus hyväntekeväisyysjärjestön organisaattoriin, joka saattaisi nimittää Hyacinthin rahastosäätiön jäseneksi. Mutta niin Hyacinthin oma ylpeys kuin hänen vähemmän edustavat sukulaisensakin varmistavat, että päivästä tulee täysi kaos. Julkisivu pidetään silti kunnossa viimeiseen saakka.



## Jässäri

Käy rekisteröitymässä Jässäriin käyttäjäksi osoitteessa <http://www.jytyliitto.fi>

Avautuvan sivun oikeassa yläaidassa on kohta [Jytyn sähköiset asiointipalvelut](#)  
Seuraavalta sivulta löytyy ohjeet Jässäriin kirjautumiseen.

Jässäri - Jäsenten sähköinen asiointipalvelu

- tarkoitettu kaikille liiton jäsenille
- omien jäsentietojen päivittäminen
- omat jäsenmaksutiedot
- Jytyn koulutuksiin ja kursseille ilmoittautuminen (Jässäriin Kurssit -osio)
- oman yhdistyksen ja luottamusmiesten yhteystietoja

## KispiGym

### KispiGym- kuntosali

Kisapuiston tennishalli



Tarjoaa Jyty Lahti ry:n jäsenille kuntosalin käytön kumppanihintaan. ([kispigym.fi](http://kispigym.fi))

Lahden Kisapuiston tennis- ja sulkapallohallin tiloissa toimiva matalan kynnyksen edullinen kuntosali, jossa on hyvät, helpot laitteet.

Erillinen toiminnallisen harjoittelu tila(venyttelyhuone), jossa on hyvä venyttellä alaselät, niska sekä hartiansseudut jne.

Kuntosalitilasta löytyvät aerobiset laitteet (juoksumatot, kuntopyörät, stepperit ja soutulaite). Eri lihasryhmien treenaamiseen on kolmisenkymmentä vehettä ja lisäksi vielä vapaiden painojen alue edistyneempään harjoitteluun.

KispiGym on rauhallinen, ruuhkaton kuntosali, jossa ovat lisänä Kisapuiston hallin hyvät palvelut siisteine pukuhuone-, pesuhuone- ja saunatiloineen sekä kahviloineen ovat kuviin kuuluvia.

**Lähde liikkeelle, tule kokeilemaan!**





## KIRSIKAN KESÄVARAUKSET

Kirsikka odottaa jo tulevia kesäasukkaita!

Vuokra-aika 1.5. – 30.9.2019 (viikot 18-39)

Kirsikkaa vuokrataan viikko kerrallaan maanantai-aamusta sunnuntai-iltaan.

Viikkovuokra 300 € sisältäen saunapuut.

Hakemukset: Kirsikkaa vuokrataan vain jäsenille. Arvonnassa eivät ole mukana vuosina 2017 ja 2018 Kirsikan viikoksi saaneet jäsenet. Hakemukset tulee toimittaa yhdistyksen toimistolle Raija Saviojalle osoite: Rauhankatu 7 C 11, 15110 Lahti tai sähköpostilla [lyty-lahti@phnet.fi](mailto:lyty-lahti@phnet.fi). Arvonnan jälkeen ilmoitetaan vapaat viikot, joihin voi osallistua kaikki halukkaat.

Hakuaika päättyy 15.4.2019. Arvonta suoritetaan huhtikuun aikana.

## **KOIVU-MÖKKI**, Vaskirannankatu 13, 15240 Lahti

Virkapirtin Koivu sijaitsee kauniissa ja rauhallisessa ympäristössä Vesijärven rannalla. Tilat sopivat perhejuhliin ja kokouskäyttöön tai muuten vain yhdessäoloon ja rentoutumiseen.

Tilat:

Tupa, takkahuone, baarikeittiö ja saunatilat suihkuineen. Katettu terassi järvelle päin. Pihalla grillikatos.

Vuokrat jäseniltä:

1-6 henkilöä 60 EUR

7-12 henkilöä 100 EUR

13-30 henkilöä 150 EUR

Ulkopuolisilta:

150 € viikolla

250 € viikonloppuna

Koivua vuokrataan 1.4. – 30.11. välisenä aikana vain päiväkäyttöön.

Tiedustelut ja varaukset: Yhdistyksen toimisto puh.050-302 7724 tai sähköposti [lyty-lahti@phnet.fi](mailto:lyty-lahti@phnet.fi)

## Virkapirtti talkoot

### Talkoot Virkapirtillä

Aika: tiistai 7.5. alkaen klo 16.

Paikka: Virkapirtti, Vaskirannankatu 13

Kesä lähestyy kovaa vauhtia. Virkapirtti kaipaa rapsuttelua herätäkseen kesän kukoistukseen.

Ilmoittaudu mukaan talkoisiin Kilpiäisiin puh. 050-302 7724 tai [jytylahti@phnet.fi](mailto:jytylahti@phnet.fi). tarjoilun sekä kimppakyytien vuoksi 3.5. mennessä. Sauna lämpenee lopuksi.

Tervetuloa mukaan yksin tai kaksin!



## Jytykokki

### Marokkolainen lammaspata

Ainekset (8 annosta)

1500 g lampaanlihaa (luutonta lapaa, etuselkää tai paistia)

15 kpl sipulia (pikkuisia) tai 4 sipulia pilkottuna

- 5 kpl valkosipulinkynttä
- 2 kpl tuoretta chiliä
- 2 rkl oliiviöljyä
- 2 dl vettä
- 20 g tuoretta inkivääriä (raastettuna)
- 2 rkl punaviinietikkaa
- 2 rkl fariinisokeria
- 2 tl suolaa
- 1 tl mustapippuria
- 1 kpl kanelitankoa
- 1 tl neilikkaa (kokonaisia)
- 4 kpl laakerinlehteä
- 400 g kuorittuja tomaatteja (tölkissä)
- 2 dl vettä



Ota lampaanliha huoneenlämpöön noin tunti ennen ruoanvalmistusta. Jos käytät luista lapaa, poista halutessasi enimmäkseen kalvot. Luutonta lihaa käyttäessäsi paloittele se rei-  
luiksi kuutioiksi. Ruskista lihat oliiviöljyssä pannulla kolmessa erässä. Kumoa ne pataan. Huuho pannu paistokertojen välillä vedellä ja kaada liemi pataan.

Kuori pikkusipulit. Hienonna valkosipulinkynnet. Halkaise chili, poista siemenet ja kalvot. Hienonna chili. Kuullota lopuksi sipulit ja chilit, kumoa ne pataan. Sekoita joukkoon inkivääri, etikka, fariinisokeri ja mausteet. Kumoa päälle tomaatit. Huuho tölkki vedellä ja lisää joukkoon.

Kuumenna kiehuvaksi ja säädä liesi miedolle lämmölle. Haudutusajan pituus riippuu valitsemastasi lihasta. Hauduta lapaa ja etuselkää noin 3 tuntia, paistipaloille riittää 2 tuntia. Voit myös hauduttaa padan 150-asteisessa uunissa. Tarkista välillä nesteen määrä ja lisää vettä tarvittaessa.

Tarjoa marokkolainen lammaspata keitetyn couscousin kanssa.



Aurinkoisia kevättalven päiviä