



Jytynen



- Jyty Lahti ry:n 100-vuotis juhla
- Muisteluilta
- Epäpätevyyssalennus tehtäväkohtaisesta palkasta
- Markkinapäiväkahvit
- Facebook-sivut
- Kakkukurssit 2018
- Stand up Sutela ja Salminen
- Kuntosali
- Hieronta
- Jytykokki



Jyty Lahti ry

Jyty Lahti ry
Rauhankatu 7 C 11
15110 LAHTI

OVATKO JÄSENTIETOSI AJANTASALLA?

- jäsentietojen muutokset (opiskelu, äitiysloma, sairausloma, vuorotteluvapaa ja työttömyys)
- nimen- ja osoitteenmuutokset
- nimikkeenmuutokset
- työpaikan vaihdokset
- liitosta eroaminen

Jäsenasiat, taloushallinto ja yhdistyksen omistaman vapaa-ajanviettopaikan Virkapirtin varaukset:

050-302 7724
jytylahti@phnet.fi
www.jytylahti.fi

HALLITUS

Pirjo Boman, puheenjohtaja	050-398 5950
Ann-Mari Lehtinen, varapuheenjohtaja	044-4406088
Jäsenet	
Mirja Aho	044-708 0048
Asta Lavia	050-398 7281
Eija Lehtinen	044-708 0307
Merja Luodonmaa	044-0187157
Eeva Marttila	044-482 6128
Riitta Nurminen	044-416 4043
Erja Rutanen	044-270 0998

VAPAA-AJAN TOIMIKUNTA

Marja Artoma	040-770 4429
Eija Hokkala	044-5181550
Merja Luodonmaa	044-0187157
Eeva Marttila	044-482 6128
Riitta Nurminen	044-416 4043

YHTEISTOIMINTARYHMÄT

<i>Lahden kaupungin yhteistoimintaryhmä</i>	
Katja Päivä	050-383 6520
<i>Sivistystoimiala</i>	
Katja Päivä	050-383 6520
<i>Päijät-Hämeen hyvinvointikuntayhtymä</i>	
<i>Yhteistyötoimikunta</i>	
Ann-Mari Lehtinen	044-4406088
<i>Päijät-Hämeen Ateriapalvelut Oy</i>	
Eeva Marttila	044-482 6128

LUOTTAMUSMIEHET

Lahden kaupunki

Pääluottamusmies Katja Päivä 050-383 6520 katja.paiva@lahti.fi

1. alue Keskushallinto (konsernihallintopalvelut, henkilöstöpalvelut, hankinta, tilakeskus, kaupunkiympäristö)

Luottamusmies Soile Koivula, tietopalvelusihteeri
044 716 1024 soile.koivula@lahti.fi

2. alue Sivistystoimialan hallinto, perusopetus, lukiokoulutus, Wellamo-opisto

Luottamusmies Titta Raisio, koulusihteeri
050 311 1701 titta.raisio@lahti.fi

3. alue Sivistystoimiala (kaupungin kirjasto- ja tietopalvelut)

Luottamusmies Pirjo Boman, mediaohjaaja
050 398 5950 pirjo.boman@lahti.fi

4. alue Sivistystoimiala (varhaiskasvatus)

Luottamusmies Katja Päivä, perhepäiväohjaaja
050-383 6520 katja.paiva@edu.lahti.fi

5. alue Sivistystoimiala (kaupungin museo, liikuntapalvelut, nuorisopalvelut, kulttuurikeskus, kaupunginteatteri ja kaupunginorkesteri)

Luottamusmies Petri Vallgren, museomestari
050 5594157 petri.vallgren@lahti.fi

Päijät-Hämeen hyvinvointikuntayhtymä

Pääluottamusmies Ann-Mari Lehtinen 044-4406088
ann-mari.lehtinen@phhyky.fi
Varapääluottamusmies Helena Tinnilä 044-7780766
helena.tinnila@phhyky.fi

Terveys ja sairaanhoitopalvelut

Luottamusmies Eira Sällinen 044-482 8605
eira.sallinen@phhyky.fi
Luottamusmies Mervi Tuominen 044-4406659
mervi.tuominen@phhyky.fi

Ikääntyneiden palvelut ja kuntoutus

Luottamusmies Liisa Leskinen 044-482 8623
liisa.leskinen@phhyky.fi
Varapääluottamusmies Helena Tinnilä 044-778 0766
helena.tinnila@phhyky.fi

Perhe- ja sosiaalipalvelut

Varapääluottamusmies Helena Tinnilä 044-778 0766
helena.tinnila@phhyky.fi

Luottamusmies Marianna Gripenberg 044-4406089
marianna.gripenberg@phhyky.fi

Strategia- ja tukipalvelut

Luottamusmies Liisa Leskinen 044-482 8623
liisa.leskinen@phhyky.fi

Luottamusmies Eira Sällinen 044-482 8605
eira.sallinen@phhyky.fi

Luottamusmies Mervi Tuominen 044-4406659
mervi.tuominen@phhyky.fi

Luottamusmies Marianna Gripenberg 044-4406089
marianna.gripenberg@phhyky.fi

Ympäristöterveyskeskus, Laboratoriopalvelut-liikelaitos, Verso

Luottamusmies Liisa Leskinen 044-482 8623
liisa.leskinen@phhyky.fi

Luottamusmies Mervi Tuominen 044-4406659
mervi.tuominen@phhyky.fi

Koulutuskeskus Salpaus Ky

Pääluottamusmies Mirja Aho 044-708 0048
mirja.aho@salpaus.fi

Luottamusmies Päivi Mihailow 044-708 0982

Lahden ammattikorkeakoulu Oy

Pääluottamusmies Eija Lehtinen 044-708 0307
eija.lehtinen@lamk.fi

Lahden Talot Oy

Luottamusmies Carita Saari 044-7295 752
carita.saari@lahdentalot.fi

Lahti Aqua Oy

Pääluottamusmies Marja-Leena Märkjärvi 851 5916
marja-leena.markjarvi@lahtiaqua.fi

Provincia Oy

Pääluottamusmies Päivi Paulasaari-Salonen
paivi.paulasaari-salonen@provincia.fi 03 821 4168

Päijät-Hämeen liitto

Pääluottamusmies Maaret Monola 044-371 9443
maaret.monola@pajjat-hame.fi

Päijät-Hämeen Ateriapalvelut Oy

Pääluottamusmies Eeva Marttila 044-482 6128
eeva.marttila@pajjatateria.fi

Päijät-Hämeen Laitoshuoltopalvelut Oy

Pääluottamusmies Tuija Hopeaharju 044-0187 016
tuija.hopeaharju@phpalvelut.fi

Työterveys Wellamo Oy

Pääluottamusmies Sirkku Torikka 050-559 7987
sirkku.torikka@tyoterveyswellamo.fi

2M-it

Luottamusmies Sirpa Roviomaa 044-7604188
sirpa.roviomaa@2m-it.fi

Itä-Suomen alue, Kouvolan toimipiste

Maija Kuittinen, alueasiamies

0400-378 886

Sonja Rapo, alueasiamies

040-727 2854

tyosuhdeneuvonta@jytyliitto.fi

100-vuotisjuhlalat

Jyty Lahti ry:n 100-vuotisjuhla

27.10.2018 klo 18.00

Ravintola Koti, Lahden urheilu- ja messukeskus

Tervetuloa juhlimaan 100-vuotiasta yhdistystä

Ruoka-ja juomatarjoilu

Sitovat ilmoittautumiset 5.10. mennessä toimistolle
p. 050-302 7724 tai jtylahti@phnet.fi

Muisteluilta

Kaikille yli 30-vuotta liittoon kuuluneille, mukana Teräskerho

Maanantaina 17.9. klo 15.00 Virkapirtti

Illan aikana keskustellaan 100-vuotta täyttävästä yhdistyksestä sekä nautitaan hyvästä ruuasta ja seurasta.

Tarjoilun vuoksi

Ilmoittautumiset 12.9. mennessä toimistolle
p. 050-302 7724 tai jtylahti@phnet.fi

Epäpätevyyssalennus tehtäväkohtaisesta palkasta

Työnantajat ovat linjanneet KVTES:n mukaisesti, että KVTES:n palkkausjärjestelmän perusajatuksena on, että tehtäväkohtainen palkka määräytyy tehtävän vaativuuden perusteella.

Tämä tarkoittaa käytännössä sitä, että ns. automaattinen tehtäväkohtaisen palkan alentamismenettely esim. puuttuvan tutkinnon perusteella ei ole sopimuksen mukainen tulkinta mikäli se ei perustu tehtävän vaativuuden arviointiin. Tehtävän sisältö vaatii työtehtävien rajausta jotta epäpätevyyssalennus voidaan tehdä.

- Luottamusmiesten yhteystiedot löytyy Jytysen alusta

Lisätietoja:

<http://www.jytyliitto.fi/fi/ajankohtaista/tiedotteet/Sivut/kuinka-toimia-epapatevyyssalennus.aspx>

Joka kuukauden ensimmäisenä keskiviikkona

Markkinapäiväkahvit klo 10-14

Jyty Lahti ry:n toimistolla, Rauhankatu 7 C 11

Tervetuloa kahville

Pääluottamusmiehet mahdollisuuksien mukaan paikalla

ps. ei tarvitse olla mitään erityistä asiaa

Liity yhdistyksen Facebook-sivuille

Facebook/Jyty Lahti ry



Facebook sivujen kautta saat tietoa yhdistyksen tapahtumista.
Lisäksi voit saada pikatiedotteita peruutuspaikkoista jne.



Kakkukurssit 2018

Kurssit pidetään Virkapirtillä, johan tarvittaessa kimppekyytejä

Voileipäkakkukurssi

torstaina 20.9.2018 klo 17.30

Illan aikana saadaan vinkkejä eri täytteisiin ja koristeisiin sekä tehdään oma pieni "iltapala" kakku, jonka saa mukanaan kotiin. Illan päätteeksi nautitaan kahvit opettajan tekemien ja kurssilaisten koristelemien kakkujen kera. Kurssille mahtuu 10 henkilöä

Kurssin hinta 15 €

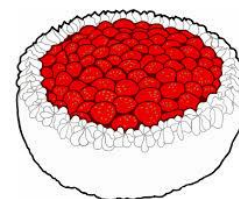


Täytekakkukurssi

torstaina 27.9.2018 klo 17.30

Täytekakkukurssilla saa monenlaisia vinkkejä täytekakujen koristeluun ja täytteisiin. Jokainen kurssilainen tuo mukanaan oman kakkupohjan (halkaisija 23 cm). Illan aikana kakut täytetään ja koristellaan. Kakun saa mukaansa. Kahvit nautitaan opettajan tekemien kakkujen kera. Kurssille mahtuu 10 henkilöä

Kurssin hinta 10 €



Sitovat ilmoittautumiset kumpaankin kurssiin 14.9.2018 mennessä

Puh: 050-302 7724 tai sähköpostitse: jtylahti@phnet.fi



SUTELA JA SALMINEN: STAND UPPIA!, Lahden kaupunginen teatteri

Tiistai 16.10.2018 19:00

Hinta: Jäsenet 28€ ja ei jäsenet 31 €
FI26 8000 1101 3664 26 viite 2891
Ilmoittautuminen 14.9.2018 mennessä
[ityylahti@phnet.fi](mailto:iytylahti@phnet.fi) tai 050-302 7724

Tässä show'ssa hauskuus on taattua, vaikka blondit Krisse Salminen ja Heli Sutela ovatkin lavalla pääasiassa peräjälkeen...

Heli ja Krisse hauskuuttavat yleisöä vuorotellen suosikkijutuillaan. Esitys tarjoaa ihania kuteita ja kenkiä, naurua ja syviä tunteita.



KispiGym- kuntosali

Kisapuiston tennishalli

Tarjoaa Jyty Lahti ry:n jäsenille kuntosalin käytön kumppanihintaan. (kispigym.fi)

**Lähdetään yhdessä ilmaiseksi tutustumaan (verkkarit mukaan) kuntosaliin
LitM, liikunnanopettaja Pertti Vartiaisen johdolla**

Tiistaina 11.9. klo 18.00 tai torstaina 13.9. klo 18.00

Ilmoittaudu tutustumiseen: jtyvlahti@phnet.fi tai 050-302 7724 ma 10.9. mennessä

Lahden Kisapuiston tennis- ja sulkapallohallin tiloissa toimiva matalan kynnyksen edullinen kuntosali, jossa on hyvät, helpot laitteet.

Erillinen toiminnallisen harjoittelu tila(venyttelyhuone), jossa on hyvä venyttellä alaselät, niska-hatiaseudut jne.

Kuntosalitalasta löytyvät aerobiset laitteet (juoksumatot, kuntopyörät, stepperit ja soutulaite). Eri lihasryhmien treenaamiseen on kolmisenkymmentä vehjettä ja lisäksi vielä vapaiden painojen alue edistyneempään harjoitteluun.

KispiGym on rauhallinen, ruuhkaton kuntosali, jonka seinillä ei ole kuvia bodaavista adoniksista vaan taiteellisia julisteita maailmalta ja kuvia Lahdesta.

Kisapuiston hallin hyvät palvelut siisteine pukuhuone-, pesuhuone- ja saunatiloineen sekä kahviloineen ovat kuvioon kuuluvia.

Lähde liikkeelle, tule kokeilemaan!



KispiGym



Hoitola Feenikslintu



Tervetuloa rentoutumaan!

Aromaterapiahieronta

Kokovartalohieronta päästä varpaisiin, hoidon kesto n. 1 h 45 min, erittäin rentouttavana hoito sopii hyvin stressin ja kiireen aiheuttamien ongelmien hoitoon ja ennaltaehkäisyyn. Hoidossa käytetään yksilöllisesti valittuja eteerisiä öljyjä jotka imeytetään kehoon rentouttavan hieronnan avulla. Hoitoon kuuluu myös kasvohieronta.

Klassinen hieronta

Helpotusta kipuihin, lihaskireyksiin, hermopinteisiin, puutumisiin...

niskahartia

hieronta 45 min

puolihieronta 60 min

kokohieronta 1.5 h

Intialainen päähieronta

Pään aluetta käsitellään tehokkaasti tälle hoitomuodolle kehitetyillä tekniikoilla,

hoito ulottuu niskahartia

alueelle saakka,

hoidon jälkeen olo on kevyt ja rentoutunut,

poistaa stressiä, vähentää lihaskireyttä, vapauttaa energiaa

Vyöhyketerapia

Jalkaterien sekä korvien heijastepisteiden käsittelyn kautta voidaan helpottaa monia vaivoja esim. ruuansulatusvaivoja sekä erilaisia kipuja, hoito on myös hyvin rentouttava.

Hinnat

	norm	tytöläisille
Aromaterapiahieronta 1,45t	63 e	61 e
Niska hartia hieronta 45 min	30 e	28 e
Puolihieronta 60 min	38 e	35 e
Kokohieronta 90 min	54 e	52 e
Intialainen päähieronta 40 min	30 e	28 e
Vyöhyketerapia 2 h	63 e	61 e

Hoitola Feenikslintu

Harjukatu 16.

15110 Lahti

Ajanvaraus ja tiedustelut Tuija Helin p. 040 733 7496



Kanttarellipiirakka

Pohja:

100g voita
1½ dl vehnä jauhoja
½ tl leivinjauhetta
½ dl juustoraastetta

Täyte:

n. 300g kanttarelleja
1 sipuli
1 rkl voita
2 sipulin vartta
¼ dl ruohosipulisilppua
½ valkosipulin kynsi
2 rkl paahdettu sipuli creme fraichea
1 dl ruokakermaa
1 kananmuna
½ tl yrttisuolaa
mustapippuria
1 dl juustoraastetta (emmental)

Valmista pohja. Laita kulhoon vehnä jauhot ja leivinjauhe, sekoita. Lisää kuutioitu voi ja juustoraaste, nypi tasaiseksi taikinaksi. Levitä piirakkavuonan pohjalle ja reunoille (halk.20cm). Laita jääkaappiin.

Puhdista sienet ja paloittele pieneksi. Leikkaa sipuli pieneksi silpuksi. Laita voi paistinpannulle, lisää sienet. Jatka sienten paistamista niin kauan että sienistä on haihtunut neste pois. Lisää sipuli. Pilko sipulinvarret, ruohosipuli ja murskaa valkosipuli. Sekoita keskenään creme fraiche, ruokakerma, kananmuna ja mausteet.

Pistele pohja ja esipaista pohjaa 200 asteessa n.10 min. Ota pohja pois uunista, lisää täytteet, juustoraaste ja kerma-munaseos. Jatka paistamista vielä n. 25 min.

Jos creme fraichea ei ole, voit käyttää yht, 1½ dl ruokakermaa, sekin voi olla paahdettu sipuli ruokakermaa



Puolukkapiirakka

Pohja:

100g voita

4 kananmunaa

2dl sokeria

5dl vehnä jauhoja

1tl leivinjauhetta

1tl soodaa

1tl vanilliinisokeria

1 tlk (200g) kermaviiliä tai turkkilaista jogurttia

5dl (250 g) puolukoita

Muruseos:

75g voita

1dl sokeria

1 1/2dl [ruisjauhoja](#)

Valmistus:

Sekoita jauhot, leivinjauhe, sooda ja vanilliinisokeri sekaisin keskenään.

Sulata voi ja anna sen jäähtyä. Vatkaa munat ja sokeri kevyeksi vaahdoksi.

Lisää vaahtoon kermaviili tai jogurtti, rasva ja jauhoseos.

Valmista muruseos. Sulata voi. Sekoita joukkoon sokeri ja ruisjauhot.

Levitä taikina uunipannulle (n.30 x 40 cm) leivinpaperin päälle.

Ripottele pinnalle marjat ja muruseos. Paista 200 astetta uunin keskitasolla n. 25 min.

Anna jäähtyä ja leikkaa palasiksi. Tarjoa piirakka vaniljajäätelön kanssa.



